

Приложение к плану воспитательно - образовательной работы
МБДОУ «ЦРР - детский сад № 2» на учебный год
Принято на педагогическом совете
« ____ » _____ 20 ____ г.

План мероприятий
по охране жизни и здоровья воспитанников МБДОУ
«Центр развития ребенка - детский сад № 2»
на учебный год

ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

<i>№ п/п</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>
1	Изучение нормативных документов федерального, регионального, муниципального уровня по вопросам охраны и укрепления здоровья детей.	по мере поступления	Заведующий, зам.зав. по ВМР, зам. зав. по АХР, старшая медсестра.
2	Размещение информации по здоровьесбережению на сайте Учреждения, информационных стендах, в содержании общеобразовательной программы, плане работы на год.	август-сентябрь (корректировка 1 раз в месяц)	Заведующий, зам.зав. по ВМР.
3	Проведение планового и внепланового инструктажа по охране жизни и здоровья детей.	1 раз в 3 месяца /по мере необходимости	Зам. зав. по ВМР, зам зав. по АХЧ.
4	Включение вопросов охраны и укрепления здоровья детей в содержание оперативных совещаний с работниками учреждения.	Ежемесячно.	Заведующий, зам. зав. по ВМР.
5	Пополнять ДОУ необходимым медицинским и спортивным оборудованием.	Постоянно.	Заведующий, зам. зав. по АХЧ, зам. зав. по ВМР, старшая медсестра
6	Подготовить памятку и рекомендации для родителей ДОУ по организации оздоровительной работы в домашних условиях	Ежегодно в адаптационный период.	Зам. зав. по ВМР, старшая медсестра, воспитатели.
7	Контроль за соответствием режима ДОУ гигиеническим нормам длительности сна и бодрствования, достаточным пребыванием на свежем воздухе, проведением организационных занятий, включающих рациональное сочетание различных по характеру видов деятельности, умственных и физических нагрузок	Постоянно.	Заведующий, зам. зав. по ВМР, старшая медсестра, воспитатели.
8	Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий (развлечения, праздники, досуги)	1 раз в квартал	Заведующий, зам. зав. по ВМР, инструкторы по физо и плаванию, воспитатели.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО СНИЖЕНИЮ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ

<i>№ n/n</i>	<i>Мероприятия по оздоровлению</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>
1	Осмотр детей врачом детской поликлиники.	Согласно плану	Старшая медсестра.
2	Проведение профилактических прививок.	Согласно графику	Старшая медсестра, врач детской поликлиники.
3	Анкетирование родителей.	По мере поступления детей.	Старшая медсестра, воспитатели.
4	Мобилизация защитных сил организма: -витаминотерапия/аскорбиновая кислота/; -овощи, фрукты в рационе меню; -ароматерапия /чесночная/.	Постоянно.	Старшая медсестра.
5	Осуществление сквозного проветривания.	Систематически.	Старшая медсестра, воспитатели.
6	Проведение оздоровительных мероприятий: -утренней гимнастики; -физкультурных занятий; - занятия в бассейне; -спортивных игр; -физкультурных досугов; -физминуток; -подвижных игр; -спортивных праздников и т.д.	Постоянно.	Старшая медсестра, инструктор ФИЗО, инструктор по плаванию, воспитатели.
7	Соблюдение мероприятий по улучшению адаптационного периода вновь поступивших детей, после пропусков по болезни и отпусков родителей.	Постоянно.	Старшая медсестра, воспитатели, родители.
8	Соблюдение режима дня в детском саду.	Постоянно.	Зам. зав. по ВМР, старшая медсестра, воспитатели.
9	Строгое соблюдение санитарно-гигиенических требований.	Постоянно.	Старшая медсестра, воспитатели.
10	Проведение санитарно-просветительной работы для родителей, сотрудников МБДОУ.	В течение года.	Старшая медсестра.
11	Работа с родителями: -проведение индивидуальных бесед; -анкетирование при поступлении ребенка в дошкольное учреждение; -информирование родителей через родительские уголки, ширмы, папки-передвижки и т.д.	В течение года	Старшая медсестра, воспитатели.

ПЛАН ЛЕЧЕБНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИИ

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия по оздоровлению</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственный</i>
1	<i>Организационная работа</i>		
1.1	Оформление и ведение медицинской документации.	Постоянно.	Старшая медсестра.
1.2	Оформление документации на вновь поступивших детей в дошкольное учреждение.	В течение года.	Старшая медсестра.
1.3	Соблюдение санитарно-гигиенических требований: -санитарное состояние пищеблока и помещений ДОУ; -контроль за посещение детей дошкольного учреждения; -своевременное прохождение медицинского осмотра сотрудниками; -реализация продуктов и их хранение; -подсчет калорийности; -закладка продуктов и выход готовых блюд	Постоянно.	Заведующий, старшая медсестра, зам. зав. по ВМР, воспитатели.
1.4	Контроль за проведением занятий по физической культуре, в бассейне.	В течение года.	Зам. зав. по ВМР, старшая медсестра.
1.6	Анализ заболеваемости и посещаемости по возрастным группам.	Ежемесячно/ежедневно	старшая медсестра
2	<i>Противоэпидемиологическая работа</i>		
2.1	Проведение профилактических прививок.	По плану.	Старшая медсестра.
2.2	Контроль за санитарно- гигиеническим и противоэпидемическим режимом.	В течение года.	Старшая медсестра.
2.3	Проведение реакции Манту.	В течение года.	Старшая медсестра.
2.4	Своевременная изоляция заболевшего ребенка.	Постоянно.	Старшая медсестра.
2.5	Проведение карантинных мероприятий в группах с инфекционными заболеваниями.	В течение года.	Старшая медсестра.

2.6	Контроль за приготовлением и использованием дезраствора.	Постоянно.	Старшая медсестра
2.7	Анализ инфекционной заболеваемости.	Ежемесячно.	Старшая медсестра.
3	<i>Санитарно-просветительная работа с родителями</i>		
3.1	Проведение индивидуальных бесед с родителями вновь поступивших детей в МБДОУ.	В течение года.	Заведующий, старшая медсестра.
3.2	Информирование родителей о прививках, которым подлежит ребенок.	В течение года.	Старшая медсестра, врач детской поликлиники.
3.3	Участие в родительских собраниях	В течение года.	Заведующий, старшая медсестра.
3.4	Информирование родителей о результатах осмотров детей узкими специалистами, психологам, антропометрии.	В течение года.	Старшая медсестра, врач детской поликлиники.
3.5	Проведение консультаций для родителей.	По плану и мере надобности.	Воспитатели.
3.6	Информирование родителей о карантинах в группе, профилактических и карантинных мероприятиях.	В течение года.	Старшая медсестра, врач детской поликлиники.
4.	<i>Питание</i>		
4.1	Полноценное рациональное питание с соблюдением % содержания калорийности, объема пищи, минерального и витаминного состава, выполнения натуральных норм.	Постоянно.	Заведующий, шеф-повар, медсестра.
4.2	Экологически чистая системная доочистка воды.	Постоянно.	Шеф-повар, зам. зав. по АХЧ.
4.3	«С»- витаминизация 3-блюда.	Постоянно.	Шеф-повар, медсестра.

Модель физкультурно - оздоровительной деятельности МБДОУ 2

Формы организации	Ранний возраст	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада</i>					
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1.1 Утренняя гимнастика с музыкальным сопровождением	ежедневно 4-5 минут	ежедневно 5-6 минут	ежедневно 6-8 минут	ежедневно 8 минут	ежедневно 10 минут
1.2 Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут)				
1.3 Игры и физические упражнения на прогулке	ежедневно 5-6 минут	ежедневно 6-10 минут	ежедневно 10-15 минут	ежедневно 15-20 минут	ежедневно 20-30 минут
1.4 Закаливание:					
- воздушные ванны	Ежедневно после дневного сна				
частичное умывание прохладной водой	Ежедневно после дневного сна				
- босохождение	Ежедневно после дневного сна				
- ходьба по массажным дорожкам	Ежедневно после дневного сна				
1.5 Дыхательная гимнастика	Ежедневно				
1.6. Гимнастика пробуждения	Ежедневно после дневного сна				
<i>2. Учебные физкультурные занятия</i>					
2.1. Физкультурные занятия на свежем воздухе		1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
2.2. Совместные занятия в бассейне		2 раз в неделю 15 минут	2 раз в неделю 20 минут	2 раз в неделю 25 минут	2 раз в неделю 30 минут
<i>3. Профилактические мероприятия</i>					
3.1. Витаминотерапия	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год
3.2 Профилактика гриппа и простудных заболеваний	В неблагоприятные периоды возникновения инфекции (ноябрь-декабрь, март-апрель)				
3.3 Физиотерапевтические процедуры: кварцевание.	Ежедневно в течение года				

3.4 Фитонцидотерапия (лук. чеснок)	Неблагоприятные периоды, эпидемии, инфекционные заболевания				
<i>4. Спортивный досуг</i>					
4.1 Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)				
4.2 Спортивные праздники	—	—	Летом 1 раз в год	1 раза в год	1 раза в год
4.3 Досуги и развлечения	1 раз в	1 раз в квартал	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
4.4 Дни здоровья	—	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
<i>5. Совместная деятельность с семьей</i>					
5.1 Веселые старты	—	1 раз в год	1 раз в год	1 раза в год	1 раза в год
5.2. Консультации для родителей	Ежеквартально				
<i>6. Мониторинг</i>					
6.1 Определение уровня физического развития. Определение уровня физической подготовленности детей	1 раз в год	2 раза в год (в сентябре и мае)	2 раза в год (в сентябре и мае)	2 раза в год (в сентябре и мае)	2 раза в год (в сентябре и мае)
6.2 Диспансеризация	—	—	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год